

# Unsere Angebote

(Stand 31.10.2025)

## 1 Rund ums Haus

### 1.1 Handwerkliche Arbeiten

Auf- und Abbau (95)  
alte Tapeten entfernen (18),(94)  
Betonbohrarbeiten (94)  
Dübel, Schrauben anbringen (41)  
Elektroarbeiten (2),(23)  
elektronische Geräte einstellen (23)  
Fernseh-/Videoanschluss (2),(3),(23)  
handw. Arb.allg.(2),(7),(23),(49),(42),(91),(94)  
Lampen montieren (94)  
Malerarbeiten (5)  
Möbel zusammenbauen (94)  
Möbel reparieren (94)  
Parkett schleifen/reinigen/pflegen (142)  
Rauchmelder installieren (94)  
Renovierungsarbeiten allg. (94),(138)  
Reparaturen (142)  
Reparaturen, Kleinreparaturen (23)  
Reparat. v. Installationen Sanitär, Heizung, Solar (144)  
Satellitenanlagen installieren und einstellen (23)  
Schreinerarb. (leichte) (143)  
streichen u. spachteln (94)

### 1.2 Hilfe im Haushalt

Arbeiten im Haush. Allg. (72),(88),(91),(107)  
Briefkasten leeren (57), (65)  
Bügeln allgemein (45),(65), (73),(77),(82)  
Entrümpeln bzw Aufräumen (45),(94)  
Entrümpeln-Entsorgen-Sortieren im Haus, Garage etc. (68)  
Fenster putzen (45),(72),(77),138)  
Feste organisieren (m. k. Buffet u. Süßspeisen) (82)  
Flohmarktassistentin (57)  
(leichte) Haus- und Gartenarbeit (68)  
Haushalt ausmisten (57),(101)  
Haushalthilfe (73)  
Hilfe b. Einkaufen (95)  
Hilfe b. Festen (55),(92),(101)  
Hilfe b. Ordnen u. Org. i. Haushalt (101),  
Hilfe b. Umzug (94),(138),(142),(144)  
Kehrwoche (45),(143)  
Lebensmitteleinkäufe (70) NEU  
Putzarbeiten (45)  
Putzen (Wohnung) (73)  
Umzugsvorbereitung (57)  
Unterst. b. Ord. u. Sort. v. Keller u. Nachlass (104),  
Urlaubsservice (26),(35),(48),(57),(75),(89)  
Waschen (45)

### 1.3 Näh-und Handarbeiten

alles aus Wolle (Socken,Schals,Stulpen,Capes) (60)  
Flickarbeiten (19),(31),(143)  
Häkeln, Stricken (45),(59),(82)  
Handarbeiten (98)  
Knöpfe annähen (Knopfsammlung) (8),(57)  
Näharbeiten (prof.) (132)  
Näh- und Flickarbeiten (19)  
Näh-/Schneiderarb. (31),(55), (77), (98)

-Polsterbezüge (5)  
-Vorhänge, Kissen (92)  
Reparieren oder Ändern von Kleidung oder Wäsche (19)  
Socken stricken (27),(34),(140)  
Stopfen (45)  
Stricken (27),(77)  
Strick- und Näharbeiten (kleinere) (29)

## 2 Garten / Pflanzen

Balkonbepfl.-Beratung, Ausführung (26)  
Bäume/Büsche schneiden  
bepflanzen v. Betonschalen u. Töpfen (39)  
Betreuung v. Zimmerpfl. u. Garten (39),(57)  
Blumen gießen (57),(89),(65),(90),(101)  
Blumen gießen, umtopfen (57)  
Brennholz (57)  
Erdbeerpflanzen im Blumentopf (57)  
Gartenarbeiten (leichte) (48),(101)  
Gartenarbeit, Gartenbetreuung (27),(50), (79),(91),(95)  
Gartenberatung (50)  
Garten gießen (57),(65)  
Gartenpflanzen (57)  
Gemüseanbau (50)  
Grabpflege (48),(57),(101)  
Grabpflege (Ostfilderfriedhof) (27)  
Heckenschnitt (101)  
(richtig) Kompostieren (50)  
Hochbeete (50)  
Obst ernten (94)  
Obst ernten und gemeinsam verarbeiten (108)  
Obstbaum-Veredelung (50)  
Obstbaumschnitt (50)  
Rasen mähen (48),(94),(107)  
Rosenschneiden (50)  
Schoren (94)  
Wildkräuter (Sammeln, Verarbeiten) (106)

## 3 Rund ums Essen

Backen allgemein (31),(88),(77),(92),(98),(120),(146)  
Brot (34),(64),106  
Essensangebote nach Rücksprache (108)  
Flachswickel (34)  
Großmutter-Rezepte (60)  
Hefezopf m. oder ohne Rosinen (31),(34),(43)  
Käsegebäck (18)  
Kuchen allg. (19),  
(30),(34),(43),(55),(64),(75),(82),(95),(115)  
außergewöhnliche Kuchen und Torten (19),(52)  
Nusskuchen, Mandel-, Kirsch-Schokoladenkuchen (115)  
Rühr- u. Schmandkuchen (18)  
Sternenbaumkuchen (40)  
Torten (Sahne, Creme) (18),(19),(34)  
Vollkornkekse, Brötchen (75)  
Weihnachtsgebäck  
Kochen allg. (31),(39),(83),(88),(92),(95),(146)  
Afrikanisch (kenianisch) kochen (73)  
Bratlinge vegetarisch (57), (75)  
Desserts (18)  
Fleischküchle (29),(45)  
Großmutter-Rezepte Säfte, Marmeladen, Liköre (60)

**Herzhaftes für Imbiss oder kaltes Buffet** (8)  
**Holunderblütensirup** (105)  
**Holunder-, Johannisbeeren-, Quittengelee** (64)  
**Holunderblütensirup** (57)  
**Hustensaft, eigene Herstellung** (75)  
**Johannisbeergelee** (27)  
**Kalte Platten** (19)  
**Marmelade** (34),(64)  
**Maultaschen** (29),(31),(34)  
**Pizzateig** (57)  
**Quittengelee** (39)  
**Salbeiblätter (getrocknet)** (57)  
**Salate** (18)  
**Salate vegetarisch** (43),(57),(101)  
**Salate, z.B. mexik. Mais-, Eier-, Waldorf-, Nudel-, Wurst-, Herings-, Kraut-, Spaghettisalat** (8)  
**Schwedentrunk- orig. Treben** (75)  
**Süßspeisen** (27),(82)  
**Tee Herstellung (Melisse Minze Brennessel)** (140)  
**Veggie Burger** (57)  
**Wildkräuterpesto** (30)

## 4 Rund ums Kind

**Aquarellmalen m. Kindern** (23)  
**Babysitten allgemein** (71),(85),(89),(101)  
**Kinderbetreuung allg.** (31),(71),(85),(89),(143)  
**Kinderbetreuung prof., bes. an Wochenenden** (104)  
**Kinderkostüme nähen** (5)  
**Planen u. Gestalten v. Kindergeb., prof.** (104)  
**Problemkinder, Kinderprobleme nach Th. Gordon** (75)  
**Ralley f. Kindergeb. ausarb.** (93)  
**Vorlesen bei Kindern** (85)

## 5 Rund ums Tier

**Betreuung von Tieren allgemein** (88)  
**Generalreinig. u. Pflege v. Aquarien (Süßw.)** (104)  
**Hunde ausführen** (88)  
**Hundebetreuung** (18),(85)  
**Katzenbetr.** (7),(26),(27),(98)  
**Kleintierbetr.** (45),(75),(89)  
**Tiersitting** (90)  
**Vögel u. andere Haustiere betreuen** (93)  
**Wellensittiche b. mir besuchen füttern, spielen, auf d. Hand nehmen, Tipps zur Haltung** (93)

## 6 Unterricht / Nachhilfe

**Blockflötenunterricht (alle Niveaus)** (107)  
**Computer u. Internet f. Anfänger** (57), (63)  
**Deutsch als Fremdsprache** (57)  
**Englisch** (90)  
**Englisch f. Anfänger u. Mittelfortgeschrittene, Konversation u. Business-E.** (63)  
**Englisch, Muttersprache** (63)  
**Geigenunterricht** (106)  
**Grafik und Gestaltung** (83)  
**Grundkurs Fahrrad rep., Schaltung einstellen** (41)  
**Italienisch** (26)  
**Klavierunterricht f. Anfänger u. fortgeschrittene Anfänger** (107)  
**Konversation auf Italienisch** (144)  
**Maultaschen selbst machen** (71)  
**Nachhilfe**

**-Deutsch bis Kl 10** (41)  
**-Englisch** (35),(63),(134),(143)  
**-Geographie GK** (41)  
**-Französisch** (35),(134),(143)  
**-Mathematik bis 9. Kl.** (30)  
**-Mathematik bis 10. Kl.** (41),(82),(120),(143)  
**-Physik bis Kl. 10** (82)  
**-Spanisch** (134)  
**Spanisch-Unterricht** (90)  
**Sprachen lernen (engl., franz. und spanisch)** (77) *NEU*  
**Tanzunterricht in Gesellschaftstanz** (89),(101)  
**Umgang mit Nähmaschine, Overlock** (132)  
**Violoncello (Anfänger)** (105)

## 7 Büro / Computer

### 7.1 Büroarbeiten

**Archivieren, Ablage** (57),(101)  
**Ausmisten, Ablagesystem** (57),(101),(134)  
**Buchhaltung (Hilfe)** (29)  
**Büroarbeiten** (101),(145)  
**Briefe formulieren** (48),(101)  
**Briefe formulieren (auch für Behörden)** (134)  
**englische Übersetzungen** (7),(63)  
**Englisch allg. Texte** (63)  
**Hilfe b. Schriftwechsel** (31),(88)  
**Korrektur lesen, allg.** (41),(101),(145)  
**Korrespondenz** (31),(101)  
**Ordnung bringen in Papierkrieg** (134)  
**Ordnen von Unterlagen** (70) *NEU*

### 7.2 Computerarbeiten

**Access** (41)  
**Access-Datenbank, Erstellung und Pflege** (18)  
**ältere Computer nutzbar machen** (23)  
**Bildbearbeitungsprogr. Photoshop beibr.** (93)  
**Briefe formulieren/schreiben (PC)** (48)  
**Briefe/Listen m. Word/Excel** (18)  
**Briefe, Listen m. Word, OpenOffice** (57)  
**Computer, einfache Problemlösungen** (23),(57),(63)  
**Computer Hilfe** (23),(49),(57),(65),(63),(80) *NEU*, (130)  
**Computer-/Internet-Hilfe allg.** (23),(26),(57),(63)  
**Datenbank allg.** (23)  
**Digitalisieren v. Dias, VHS-Videos** (23)  
**E-Bay-Anleitung** (57),(80) *NEU*  
**Einführung für Computeranfänger** (23),(57),(63)  
**Einkaufen über Internet** (23),(146)  
**Einrichtung u. Schulung Smartphone/Tablet (Android)** (57),(63)  
**Excel** (41)  
**Internet-Preisrecherchen** (57)  
**Internet auch f. Senioren** (23),(57),(63)  
**Internet-Einf. f. MS Expl., Moz. Firefox, E-Mail usw** (63)  
**Kaufberatung f. Computer, Zubehör, Externe HD, CD-DVD-Laufwerke, Software** (63)  
**Layoutprogramm QuarkXPress beibringen** (93)  
**Linux** (23)  
**MS Office (Word)** (63)  
**MS Win 10 (f. Anfänger)** (63)  
**Mac-Grundlagen u. mehr** (5)  
**Netzwerktechnik** (2)  
**Parallelinstall.mehr. Comp.syst.auf einem Comp.** (23)  
**PC-Reparatur** (23)  
**Office-Produkte** (78)

**OpenOffice (alle Teile)** (23),(63)  
**Schreibarbeiten am Computer** (89)  
**Smartphone – Einführung** (57),(63),(80) *NEU*  
**Smartphone-Hilfe** (57),(65)  
**Softwareinstallation** (23)  
**Stereo Bilder und Filme** (23)  
**Unterricht f. Anfänger f. Computer, Zubh., Festplatten**  
**Software Installation u. Setup** (63)  
**Verfassen von Kleinanzeigen** (57),(80) *NEU*  
**Website aktualisieren (kleine Änderungen)** (57)  
**Word** (41)  
**Word, Excel, E-Mail, Internet-Schulung f. Anfänger**  
 (18),(57)  
**XP u. früher (f. Anfänger)** (63)

## 8 Fahrzeuge / Fahrdienst

**Einkaufsfahrten** (26),(43),(73)  
**Fahrdienst** (30), (31),(35),(42),(85),(94),(95),(105),(120)  
**Fahrradreparatur** (130)  
**Fahrradrep.,-wartung,-kaufber.** (91)  
**Hol- und Bringdienst mit Auto** (68)  
**Möbeltransporthilfe** (41)  
**Transportdienst** (41),(142)

## 9 Begleitung / Betreuung

**Begleitung** (101),(146)  
**Begleitung**  
 -zum Arzt/Klinik (85)  
 -Arzt u./o. Behörden,(88),(92),(105)  
 -Arzt, kult. Veranstaltungen (101),(105)  
 -Einkaufen (101),(105)  
 -Konzert (60)  
 -Kult. Veranstaltungen (60)  
 -Spaziergänge/Wanderungen (90)  
 -Theater (60)  
**Besuchsdienst** (23),(43),(60)  
**Besuchsdienst Krankenhaus/Altenheim** (23),(57),(101)  
**Behördengänge** (48),(101)  
**Demenzbetreuung** (138)  
**E-Bike Beratung** (50)  
**Einkaufen/Besorg. Allg.** (35),(57),(65),  
 (85),(90),(104)  
**Einkaufsbegleitung (Garderobe)** (57)  
**Hilfe im Alltag für Senioren** (98)  
**Krankenpflege** (85)  
**(Life Balance) Coaching** (30)  
**Krankenschwester-Dienste** (77)  
**Psychosoziale Unterstützung** (68)  
**Potenzialentfaltung** (30)  
**Senioren-Betreuung** (31)  
**Senioren-Betreuung/Pflege (jahrel. Erf.)** (88)  
**Senioren-Betreuung (Validationsbetreuung):** (40)  
**Vorlesen** (57),(142)  
**Vorlesen für Kinder** (85)  
**Vorlesen, engl. Muttersprache** (63)  
**Zuhören** (43)

## 10 Beratung

**Aktien u. Fonds Beratung (konservativ)** (23)  
**Abrechnungen (Mieter, Versicherungen)** (105)  
**Analog Foto Labor (Hobby Beratung f. Aufbau)**(63)  
**Anträge stellen (z.B. Reha, Schwerbehinderung)**  
 (50)

**Autokauf u. Handhabung** (63)  
**Behördenbriefe verfassen** (48), (145)  
**Behördenformulare ausfüllen** (48)  
**Beratung b. Kleiderkauf u. Einrichten** (57)  
**Beratung b. Schwerbehinderten-Recht** (134)  
**Beratung beim Kauf neuer Haushaltgeräte** (57)  
**Beratung bei Technik-Einkauf** (78)  
**Beratung b. fotograf. Fragen betr. Kameratechnik**  
**Beratung z. Thema Jobcenter** (146)  
**Bewerbung (Unterstützung)** (95)  
**Elektroauto (eig. Erfahrung)** (23)  
**Formulare ausfüllen** (27)  
**Grundsicherung f. Rentner** (134)  
**Gruppenausflüge, Hilfe bei Planung** (18),(94)  
**Haushalts- & Budgetplanung** (70) *NEU*  
**Hilfe bei Lohnsteuererklärung** (18), (95)  
**Hilfe b. d. Suche n. günst. Strom-o. Gasanbieter** (94)  
**Kleingeschäftsgründung u. Marketingkonzepte**  
**(Sparten: Autohandel, Fotoh., Fastfood-Bereich)** (63)  
**Kontakte zu Mobbinghilfen** (134)  
**Korrespondenz m. Behörden, Ämtern, Versicherungen**  
**einschl. Prüfung v. Bescheiden** (105)  
**Lebensberatung** (132)  
**Lösen schwieriger Situat. i. Fam., Beruf etc.** (75)  
**Pflegestufenberatung** (138)  
**Unterstützung bei Bankgeschäften/-fragen** (70) *NEU*

## 11 Gesundheit / Sport

**Meditation, Zen Buddha, unter Einführung Atmung**  
**Leitung, Dojo Stuttgart, Befreiung im Alltag** (63)  
**Nacktenmassage** (41)  
**Nordic Walking** (64),(92), (108)  
**Orientalischer Tanz (f. Gruppen m. ca 5 Frauen)** (66)  
**Radtouren organisieren, leiten** (71)

## 12 Verleihen

**Damenfahrrad** (31)  
**Dampfsafer, geeig. für elektr. Kochpl. u.Ceran-**  
**Kochfelder** (18)  
**E-Bike verleihen** (108)  
**elektr. Heckenschere** (23)  
**elektr. Kantenschneider** (23)  
**elektr. Sense** (23)  
**Elektro-Kochtopf mit Dampfgarer, chin.Hot-Pot.** (5)  
**Häcksler** (23)  
**Kochtopf (XL, für große Menge Eintopf)** (57)  
**Lichttechnik** (49)  
**Nähmaschine** (73)  
**Speisegeschirr bis 200 Personen** (49)  
**Tapeziertisch** (8),(23)  
**Tontechnik** (49)  
**Videofilme auf Deutsch (alte Spielfilme)** (23)  
**Videos, original 500, Kinderfilme, Science**  
**Fiction,Thriller, Horror** (52)  
**Zauberstab ESGE + 3 verschiedene Messer + Anleitung**  
 (5)

## 13 Kreative Angebote

**Acrylmalerei** (26)  
**Basteln** (98)

**Blumensträuße** (57)  
**Fensterbilder m. Window Colors** (26)  
**Fotobücher gestalten** (93)  
**Friedhofs-/Adventsgestecke**  
**Gedichte verfassen** (64)  
**Gest. u. Druck v. Einladungen/Flyern/Brosch.** (93)  
**Grafik, Zeichnungen erstellen** (83)  
**Handpuppen** (64)  
**Indiv. u. kreat. Verpackungen f. Gutscheine** (104)  
**Kunstgewerbliche Arbeiten** (98)  
**Schmuck herstellen aus Edel- und Halbedelsteinen**  
**(Auffädeln auf Schmuckdraht + Verschlüsse)** (134)  
**Spielideen f. Feste, auch Durchf. u. Orga.** (104)  
**Tisch- u. Türkränze binden Naturmat. o. Stoffbl.** (98)  
**Wohnberatung,-gestaltung** (66)

## 14 Sonstiges

**Balladen b. Festen (Vortrag)** (82)  
**Begleitung Klavier/Cello/Orgel** (7)  
**Besenwanderungen organisieren** (94)  
**Brennholz** (57)  
**Catering, Grillen und Verpflegungen bei Festen**  
 (49)  
**Dinge „verreimen“, anspruchsvolle Reimform** (41)

**Gästezimmer (Flugh.-u.Messenähe)** (105)  
**Gesellschaftsspiele vorst., erklären u. gemeinsam**  
**spielen** (93)  
**Gesellschaftsspiele spielen** (50)  
**Haarschnitt (Hobby) f. Damen u. Herren** (8)  
**Konzerte (Quartett, Trio, Duo)** (106)  
**Märchen/Geschichten erzählen** (115)  
**MEDIATION** (106)  
**Musikal. Unterh. u. Begleit. Akkordeon, Klavier** (145)  
**Musikstücke (kürzere), Lieder harmonisieren u./o.**  
**Transponieren** (7)  
**Organisation v. Ausflügen u. Festen** (105)  
**Organisation/Durchführung von Veranstaltungen**  
**jeglicher Art** (49)  
**Ringelblumensalbe** (27)  
**Sütterlin in lat.Schrift umschreiben** (7)  
**Vermittlung v. Klassisch. Musikensembles** (105)  
**Wanderungen organisieren** (50)  
**Wetterschutzcreme** (40)  
**Wildkräuterspaziergänge** (30)

B.H. (57)

## ➔ Für Ihre nächste Tauschmeldung ➔

Nach erfolgreichem Tauschvorgang ist es erforderlich, dass **e i n e r** der beiden  
 Tauschpartner die folgenden **f ü n f** **D a t e n** **s c h r i f t l i c h** und **i n n e r h a l b**  
**v o n 14 T a g e n** der **EW-Kontoführerin D.H. (105)** mitteilt.

**EW-Abbuchung bei:** *Name u. Nr.*

**EW-Gutschrift für:** *Name u. Nr.*

**Auftrag/Kaufobjekt :** .....

**Vergütung in EW :** .....

**Datum der Ausführung :** .....